



Roma, 18 Ottobre 2012

Chi siamo:

L'Associazione Insieme per la Solidarietà Roma 1, iscritta all'albo Regionale del Lazio, svolge da tempo attività di volontariato e nell'ambito della Provincia Romana e su Roma Capitale, in modo particolare nei Municipi periferici, a sostegno delle problematiche nel mondo degli anziani.

Cosa facciamo:

L'Associazione è impegnata con propri volontari in diversi progetti di Roma Capitale, partecipando sia al progetto **"Un Amico per la Città"**, attivato per il sostegno all'ingresso e all'uscita delle scuole elementari e medie, sia per progetti mirati al trasporto gratuito degli anziani per visite mediche e cicli di terapie presso strutture sanitarie della Città con il progetto **"Nonna Roma"**, da noi supportato con tre pulmini, di cui due attrezzati per disabili.

Svolge inoltre attività di informazione e supporto ai cittadini romani nell'accompagnamento ai servizi e alle opportunità offerte nella città per l'area delle politiche sociali, sanitarie, culturali e ricreative, partecipando con propri aderenti a formulazioni di nuovi progetti da praticare, tra cui la recente convenzione con il Museo **"Chiostro del Bramante"** ove, con le molteplici mostre allestite, si avvicinano gli anziani ad apprezzamenti culturali, utili ed efficaci.

Nell'ambito delle esperienze praticate dall'Associazione, lavorando nei territori, con il progetto **"Pony della Solidarietà"** è maturata la necessità di organizzare momenti di sostegno per le persone anziane, soprattutto per quelle funzioni che quotidianamente vengono svolte ma spesso con leggerezza, ingenuità o mancanza di conoscenze.

In questo mese di Ottobre, attiviamo un nuovo Progetto mirato:

L'Associazione attraverso questo progetto **"Noi Ti Leggiamo L'Etichetta"** vuole dare un sollievo per superare molti dei disagi che certamente gli anziani nell'ambito delle difficoltà quotidiane vivono.

Questo progetto è innovativo e prende spunto dai progetti Europei presentati da **Education and Culture Lifelong learning programme GRUNDTVIG** come **"seniorguides"** di cui noi siamo stati partners per l'Italia.

Il progetto serve a realizzare un servizio per aiutare appunto, persone anziane nella scelta dei prodotti alimentari da acquistare per i consumi quotidiani e non solo, nei supermercati e nei negozi di vendita dei generi alimentari, ove i volontari impiegati, previo corso di formazione, saranno in grado di spiegare come vanno lette le etichette dei prodotti (carne, pesce, uova, verdura ecc.); sapranno leggere le tabelle nutrizionali degli alimenti e spiegheranno le principali intolleranze per evitare eventuali disturbi alimentari, affinché i clienti anziani possano essere consapevoli nel trovare i prodotti giusti tra gli scaffali dei supermercati e nei negozi di vendita.

Saranno presi accordi con le rispettive Direzioni che accetteranno la presenza dei volontari per un visibile impegno nei vari Punti di maggior frequenza.

Il corso di formazione verrà attivato nella sede dell'Associazione con gruppi di volontari che hanno già mostrato sensibilità al progetto.

La copertura economica necessaria allo svolgimento del progetto, sia per la fase organizzativa che per l'aggregazione dei volontari nei tempi e modi sopra specificati, inclusa l'assicurazione degli stessi, è stata sostenuta da un lascito dato da **Maria Margherita Seimando**, per alleviare le possibili difficoltà agli anziani meno esperti.

Il Presidente
Piero Bianchi

cell. 334 5944708 e-mail bianchi_piero@yahoo.it